

Самбо (исторический очерк).

Павлов А.Ю., тренер-преподаватель отделения самбо

Первые энтузиасты развития самбо

Виктор Спиридонов

Спиридонов возглавил первую секцию борьбы, открывшуюся в 1923 году на базе общества «Динамо». Обучал боевым приемам чекистов, работников милиции, командиров и бойцов пограничных войск. Намечает два направления дальнейшего развития самбо – спортивное и прикладное, боевое. Открывает секции в Ленинграде, Ростове–на–Дону, Свердловске, Новосибирске и ряде других городов. Предлагает правила соревнований. Одно из первых – категорическое запрещение «горячиться во время схватки, в каком бы темпе она не проходила».

Василий Ощепков Василий Ощепков, закончил в 1913 году в Японии институт дзюдо «Кодокан», с 1918 по 1926 год был резидентом Главного разведывательного управления Красной Армии в Японии. До переезда в Москву работал инструктором по самозащите в новосибирском отделении «Динамо», обучая курсантов местной школы милиции. Там уже внедрялась закрытая система В. Спиридонова «САМ». В Москве Ощепков организывает в ЦДКА группы по изучению рукопашного боя среди военнослужащих, проводит занятия для высшего командного состава Красной Армии. Работает в Московском институте физкультуры и преподает борьбу дзюдо. Идея Ощепкова – разработать систему приемов, доступных не для ограниченного числа «посвященных», а для всех желающих. Для этого он подготовил курс лекций и в 1932 году набрал первую группу слушателей для подготовки из их числа тренеров и пропагандистов спорта. Уже в те годы Ощепков отошел от правил дзюдо, активно дополнял японскую борьбу приемами, взятыми из богатого арсенала национальных видов борьбы народов Советского Союза. Он стал добавлять в дзюдо самые эффективные приемы из национальных видов борьбы, менять покрой куртки, правила проведения соревнований, ввел защитную обувь – борцовки. Так возник новый вид спорта, который назывался в то время «борьба свободного стиля».

Анатолий Харлампиев. Автор первого учебника «Борьба самбо». Еще студентом, в 1936 году он защищает дипломную работу, в которой собраны и описаны приемы, изученные им под руководством Ощепкова. На протяжении многих лет систематизировал приемы и методы борьбы народов СССР. Харлампиев – автор многих книг по теории и практики обучения самбо, организатор многочисленных судейских семинаров и учебных сборов для спортсменов. Он основал школы воспитания спортсменов в таких спортивных обществах как «Крылья Советов», «Динамо» и Московском энергетическом институте, подготовив более ста мастеров спорта, кандидатов в мастера спорта и тысячи разрядников.

Первые пособия и руководства по самбо 20–30–е годы XX века.

Авторы – В. Спиридонов, И. Солоневич, А. Буценко, Н. Ознобишин

Первый Всесоюзный тренерский сбор

1938 год, июль. Старший тренер сбора Анатолий Харлампиев предлагает культивировать свой, самобытный вид борьбы и выступает с докладом «Основы борьбы вольного стиля»: «...В советскую борьбу вольного стиля включены все лучшие элементы из следующих национальных борб: грузинской, татарской, карачаевской, казахской, узбекской, туркменской... Наша борьба должна быть самой обширной по средствам победы, поэтому мы не ограничиваемся борбами, которые культивируются в Советском Союзе, мы заимствуем технику борб из других стран...» Харлампиев предлагает систематизировать накопленный временами и народами опыт. Говорит, что за основу победы надо взять бросок из стойки на всю спину – «этим броском противника можно оглушить настолько, что он не встанет». Основным преимуществом зарождающейся борб называет её «прикладность».

Первое официальное признание в СССР

16 ноября 1938 года Всесоюзный комитет по физической культуре и спорту издаёт Приказ № 633 «О развитии борб вольного стиля». Этот день принято считать днём рождения самбо.

Первый Всесоюзный зачет

1938 год. В комплекс норм ГТО II степени, как зачётные дисциплины, включаются спортивная борба (для мужчин) и самозащита (для женщин).

Первые соревнования и первые чемпионы

1938 год, Баку Всесоюзное соревнование по борбе вольного стиля – матч пяти городов. Участвуют команды Баку, Москвы, Ленинграда, Киева и Саратова. Первое место занимает команда Ленинграда.

1939 год, Ленинград. Личное первенство СССР по борбе вольного стиля. Участвуют 56 человек в восьми весовых категориях. Чемпионы – Н. Куликов, В. Питкевич, Е. Чумаков, А. Будзинский, К. Никельский, И. Пономаренко, К. Коберидзе, Г. Иванов

1940 год. Первые 16 человек получают звание «Мастер спорта СССР».

1941–1945 годы. Многие спортсмены уходят на фронт, самые опытные остаются в тылу: ленинградец Иван Васильев преподаёт навыки самозащиты десанникам, москвич Николай Гладков обучает бойцов воздушно–десантных войск. Призёры первых первенств СССР Е. Баев, Н. Сазонов, В. Шейнин, В. Салмин погибают во время сражений. Первый чемпион СССР Евгений Чумаков и ленинградец Иван Васильев проходят всю войну.

Основывают школы самбо, прогремевшие на всю страну. Пермяк Леонид Голев возвращается с фронта Героем Советского Союза.

Первая популярная книга о самбо

1949 год. «Борьба самбо». Автор – Анатолий Харлампиев. Книга несколько раз переиздается. Единственный учебник того времени. В главе «Советы начинающим самбистам» Харлампиев пишет: «Занятия по борьбе самбо должны служить в первую очередь воспитанию и подготовке молодёжи – здоровой, политически грамотной, преданной партии Ленина–Сталина и готовой к труду и обороне нашей великой Родины. Поэтому важно, чтобы занимающихся было больше. Поставьте себе задачей: привлечь в секцию самбо не менее трёх своих товарищей».

Первая статистика

1952 год. По статистическим отчётам борьбой самбо в СССР занимается 4 тысячи 437 человек, работает 47 тренеров.

1965 год. Популярность самбо растёт. Борьбой занимается более восьмидесяти тысяч человек.

Первые международные старты

1957 год. В Москве проводится товарищеская встреча между советскими самбистами («Динамо», «Буревестник») и венгерскими дзюдоистами («Дожа»). Наши борцы одерживают убедительную победу со счётом 47:1.

1967 год. В Риге стартует I Международный турнир по борьбе самбо. В соревнованиях принимают участие представители пяти стран: Болгарии, Югославии, Монголии, Японии, СССР.

Первое официальное мировое признание

1966 год. Международная федерация любительской борьбы (ФИЛА) официально признала самбо международным видом спорта.

Первое выступление самбистов на Олимпиаде

1961 год. В программу XVIII Олимпийских Игр в Токио включается дзюдо. Федерация борьбы самбо получает задание – подготовить команду борцов. Состав команды полностью формируется из самбистов.

1964 год. Олимпиада в Токио. Выступление советских борцов становится сенсацией. Бронзовые медали завоёвывают Арон Боголюбов, Олег Степанов, Анзор Кикнадзе, Парнаоз Чиквиладзе.

Первые чемпионаты Европы и мира

1972 год. В Риге стартует первый Чемпионат Европы. Выходит постановление о раздельном культивировании в СССР борьбы самбо и дзюдо. Первые чемпионы Европы –

В. Кюлленен, А. Хош, К. Герасимов, В. Невзоров, А. Фёдоров, Ч. Езерскас, Н. Нисинаки, Н. Саито, С. Новиков, В. Кузнецов.

1973 год. Первый чемпионат мира в Тегеране. Команда СССР завоёвывает девять золотых медалей из десяти. Первые чемпионы мира – Г. Георгадзе, А. Шор, М. Юнак, Д. Рудман, А. Фёдоров, Ч. Езерскас, Л. Тедиашвили, Н. Данилов, В. Кливоденко.

Первые женские соревнования

1981 год. В Мадриде проходит первый чемпионат мира среди женщин. Советские спортсменки в соревнованиях участия не принимают.

1987 год. Государственным комитетом СССР по физической культуре и спорту издается приказ «О развитии самбо среди женщин». Нижний Тагил принимает первый женский Всероссийский турнир.

Первый фильм о самбо

1983 год. Юрий Борецкий снимает фильм «Непобедимый» об Анатолии Харлампиеве. После выхода фильм в прокат, количество желающих записаться в самбо увеличивается в разы.

Первые старты нового тысячелетия

2001 год. В Москве открывается первый Международный юношеский турнир «Победа». Проходит первый чемпионат России по боевому самбо.

Национальный и приоритетный

23 апреля 2003 года состоялось заседание коллегии Госкомспорта России. Решение, принятое на этом заседании, изменило судьбу самбо. Самбо было признано национальным и приоритетным видом спорта.

В 2007 год. В Москве проводится первый Кубок Президента Российской Федерации.

