

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ СШОР № 1
Фрунзенского района СПб
Т.В. Черникова
" 14 " *Сентября* 2020 г.

СТАНДАРТ
безопасной деятельности в государственном бюджетном учреждении спортивной школе
олимпийского резерва № 1 Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее – Учреждение)
в том числе санитарно-гигиенической безопасности в целях противодействия
распространения в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)
(далее – Стандарт)

Настоящий Стандарт безопасной деятельности и санитарно-гигиенической безопасности Учреждения разработан на основании:

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18.03.2020 №7 «Об обеспечении режима изоляции в целях предотвращения распространения (COVID-19)»;
- Предписания Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и благополучия по городу Санкт-Петербургу от 17.03.2020 № 78-00-09/27-0107-2020 «О проведении мероприятий по предотвращению причинения вреда жизни, здоровью людей»;
- Методических рекомендаций по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения (COVID-19) от 25.05.2020 МР 3.1/2.1.0184-20;
- Методических рекомендаций от 04.06.2020 МР 3.1/2.1.0192 по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружений, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах);

Постановления Правительства Санкт-Петербурга от 13.03.2020 № 121 «О мерах по противодействию распространения в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (с изменениями, утвержденными постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 09.07.2020 № 490);

Настоящий Стандарт безопасной деятельности и санитарно-гигиенической безопасности является обязательным для исполнения всеми работниками Учреждения.

1. Общие положения

1.1. Настоящий Стандарт безопасной деятельности и санитарно-гигиенической безопасности Учреждения разработан в целях противодействия распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19) (далее – Стандарт) и содержит основные требования, предъявляемые к санитарному режиму Учреждения и личной гигиене работников, особенностям режимов доступа в Учреждение, санитарной обработке помещений, обеспечению работников средствами защиты и другие необходимые мероприятия для противодействия распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

1.2. Общие рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) размещены на официальной странице сайта Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (далее – Роспотребнадзор) в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

2. Санитарно-гигиенические требования и порядок допуска работников

2.1. Приказом Учреждения от 10.07.2020 № 109-о «О возобновлении режима работы ГБУ СШОР № 1 Фрунзенского района СПб в рамках соблюдения законодательства о мерах по

противодействию распространения в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19) установлено следующее:

- возобновление режима работы работников, непосредственно участвующих в процессах, которые необходимы для обеспечения функционирования Учреждения;

2.2. Учреждением разработаны следующие мероприятия для информирования работников о рисках новой коронавирусной инфекции (COVID-19), мерах индивидуальной профилактики, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью при появлении первых симптомов ОРВИ:

- Разработка памятки для работников о мерах профилактики, правилах личной гигиены (Приложение №1);

- Проведение разъяснительных бесед с работниками по содержанию памятки;

- Размещение информации для работников в местах общего пользования;

- Размещение информации на входе в здание Учреждения.

2.3. Для работников разработаны и установлены на видных местах правила личной гигиены, входа и выхода из помещений, регламент уборки. Правила и меры личной гигиены, включая требования по применению одежды, обуви применяются ко всем работникам.

2.4. Обеспечены инструктажи работников по правилам личной гигиены и технике безопасности.

2.5. Для всех работников и занимающихся организуется «утренний фильтр» с обязательной термометрией с использованием бесконтактных термометров с целью своевременного выявления и изоляции людей с признаками респираторных заболеваний и повышенной температурой. При повышенной температуре либо при других явных признаках ОРВИ, работник отстраняется от работы. Каждое измерение температуры регистрируется в специальном журнале.

2.6. Вход лиц, не связанных с обеспечением организации тренировочного и рабочего процесса и обеспечения жизнедеятельности Учреждения, на территорию Учреждения ограничивается.

2.7. Обеспечена организация бесконтактной термометрии всего рабочего персонала и занимающихся 2 раза в день: до начала и после окончания тренировок. Контроль наличия жалоб на состояние здоровья осуществляется в течение всего рабочего дня.

2.8. Каждый работник Учреждения оповещает о любых отклонениях в состоянии здоровья. Работник с симптомами заболевания не допускается до работы, и получает уведомление о необходимости обращения в медицинское учреждение. Возобновление допуска к работе проводится только при наличии справки лечебного учреждения о выздоровлении.

2.9. Все работники обеспечиваются масками, бахилами, перчатками и инструкциями к ним, кожными антисептиками для обработки рук, дезинфицирующими средствами. Повторное использование одноразовых масок, бахил, перчаток не допускается.

2.10. Сформирован запас необходимых расходных материалов, дезинфекционных средств и средств индивидуальной защиты.

2.11. Работники выполняют правила производственной санитарии и личной гигиены: режима регулярного мытья рук с мылом или обработки кожными антисептиками – в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета.

2.12. Обеспечена организация границ выделенной зоны на территории Учреждения, функционирующей для выгрузки и погрузки инвентаря и материалов, которые необходимы для обеспечения функционирования Учреждения.

2.13. Обеспечена возможность допуска на территорию Учреждения работников иных организаций, обеспечивающих выполнение работ, которые необходимы для обеспечения функционирования Учреждения, с обязательной фиксацией данных этих работников и выполнением входного контроля с бесконтактным измерением температуры тела.

2.14. При использовании одноразовой технологической обуви ее утилизируют надлежащим образом. Повторное использование одноразовой технологической обуви запрещено. После утилизации тщательно моются руки.

3. Санитарная обработка помещений, оборудования

3.1. Перед открытием Учреждения проводится генеральная уборка помещений и обработка спортивного инвентаря с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов.

3.2. Дезинфекция проводится собственными силами Учреждения: уборка, обработка поверхностей, дверных ручек производится с применением дезинфицирующих средств.

3.3. Профилактическая дезинфекция проводится на системной основе и включает в себя меры личной гигиены, частое мытье рук с мылом или обработку их кожными антисептиками, дезинфекцию, проветривание и обеззараживание воздуха, а также проведение влажной уборки помещений с использованием дезинфицирующих средств, обладающих вирулицидной активностью в соответствии с инструкциями по их применению, включая дезинфекцию рабочих мест, оборудования, в том числе телефонов, компьютеров, множительно-копировальной техники и другой оргтехники.

3.4. На территории Учреждения, в служебных, бытовых помещениях, в местах общего пользования и в холлах регулярно проводятся мероприятия по санитарной обработке и дезинфекции в соответствии с программой санитарной обработки, уделяя особое внимание дезинфекции входных групп, дверных ручек, выключателей, контактных поверхностей (столов, стульев работников, оргтехники), мест общего пользования.

Обеззараживанию подлежат все поверхности в помещениях, предназначенных для пребывания людей: оборудование и инвентарь спортивных, служебных, бытовых помещений, холлов и гардеробов для посетителей, а также рабочих мест.

Обработка поверхностей проводится способом протирания ветошью, смоченной дезинфицирующим раствором или способом орошения путем распыления дезинфицирующего раствора.

3.5. Дополнительно ежедневно проводятся следующие мероприятия:

- уборка полов с использованием дезинфицирующих средств и средств активных в отношении вирусов в спортивных залах и холлах для посетителей 2 раза в день, утром и вечером;
- дезинфекционная обработка туалетов (пол, санитарно-техническое оборудование, вентили кранов, спуск бачков унитазов, контактные поверхности) 3 раза в день (или чаще при необходимости);

- организовано регулярное (каждые 2 часа) проветривание рабочих помещений;

- обеззараживание воздуха с использованием бактерицидных ламп.

Для проведения дезинфекции применяются дезинфицирующие средства, зарегистрированные в установленном порядке и разрешенные к применению в организациях с массовым пребыванием людей, в инструкциях по применению которых, указаны режимы обеззараживания объектов при вирусных инфекциях. Соблюдается время экспозиции и концентрации рабочего раствора дезинфицирующего средства в соответствии с инструкцией к препарату для уничтожения микроорганизмов и вирусов.

3.6. При работе с дезинфекционными средствами соблюдаются меры безопасности. Все виды работ с дезинфицирующими средствами выполняются во влагонепроницаемых перчатках одноразовых или многократного применения. При проведении заключительной дезинфекции способом орошения используются средства индивидуальной защиты (СИЗ). Органы дыхания защищаются респиратором, глаза – защитными очками.

3.7. Мусор из помещений удаляется не реже одного раза в день.

3.8. Дезинфицирующие средства хранятся в упаковках изготовителя, плотно закрытыми, в специально отведенном сухом, прохладном и затемненном месте.

4. Организация питания в Учреждении

4.1. Запрещен прием пищи в Учреждении.

5. Алгоритм действий в случае подозрения и выявления заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19

5.1. С целью подготовки к внештатным (экстренным) ситуациям работники ознакомлены со схемой маршрутизации пациентов (от Учреждения) с симптомами ОРВИ и внебольничной пневмонией в медицинские организации, осуществляющие медицинскую помощь в стационарных условиях, определенные для данного контингента пациентов, с назначением ответственных лиц.

5.2. Работник, у которого имеются подозрения заболевания новой коронавирусной инфекцией (COVID-19), извещает о своем состоянии ответственных лиц Учреждения.

5.3. При появлении подозрения на заболевание новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) работника, находящегося на рабочем месте, незамедлительно изолируют в специально выделенном помещении и вызывают бригаду скорой медицинской помощи.

5.4. После удаления заболевшего из Учреждения обеспечено проведение заключительной дезинфекции силами специализированной организации.

5.5. При подтверждении у работника заражения новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) Учреждение формирует сведения о контактах работника в рамках исполнения служебных обязанностей за последние 14 дней и уведомляются все работники, входящих в данный список, о необходимости соблюдения режима самоизоляции.

6. Информирование работников и посетителей о мерах предосторожности и профилактики

6.1. Все сотрудники Учреждения ознакомлены с настоящим Стандартом под роспись.

6.2. На территории Учреждения, в местах общего пользования и в холлах установлены, плакаты, памятки по соблюдению мер профилактики на рабочих местах, по действиям в случае появления симптомов острого респираторного заболевания. Во входных зонах Учреждения установлена визуальная инструкция по правилам обработки рук с использованием моющих и дезинфицирующих средств.

6.3. При входе в здание Учреждения вывешены информационные плакаты о необходимости соблюдения масочно-перчаточного режима.

6.4. При режиме ограничений, связанном с (COVID-19), Учреждение прекращает деятельность.

7. Оснащение помещений и обеспечение работников средствами защиты

7.1. Для обеспечения санитарно-гигиенического режима в Учреждении в обязательном порядке оборудованы места для обработки рук кожными антисептиками, обладающими активностью в отношении вирусов. Для этих целей установлены локтевые дозаторы на входе в Учреждение, перед раздевалками, возле санузлов, душевых, в тренерских помещениях и в других общественных зонах. Вывешиваются визуальные инструкции по технике мытья и дезинфекции рук.

7.2. Работникам Учреждения выдаются одноразовые перчатки, бахилы и одноразовые маски в количестве, необходимом для работы в течение рабочего дня с учетом правил использования данных средств защиты.

7.3. В помещениях Учреждения обеззараживание воздуха осуществляется с использованием бактерицидных ламп.

8. Особенности организации тренировочного процесса

8.1. Обеспечены графики тренировок групп занимающихся со сдвигом по времени с целью разделения друг от друга групп людей, не связанных тренировочным процессом. Организация

тренировочного процесса исключает пересечение любого случайного персонала с занимающимися.

8.2. Обеспечено уменьшение пропускной способности спортивных сооружений, используя:

- нанесение разметки для соблюдения социальной дистанции;
- расстановку спортивного инвентаря для соблюдения дистанции при выполнении упражнений не менее 1,5 метра.

8.3. Доступ к инвентарю, а также площадке для тренировок (тренировочному помещению) только для занимающихся, тренеров и персонала, проводящего очистку и дезинфекцию инвентаря.

8.4. Обеспечена дезинфекция спортивного инвентаря индивидуального и коллективного использования. Для инвентаря коллективного использования (мяч, штанга, булава и т.д.), а также спортивных снарядов проводится дезинфекция после каждой тренировки силами персонала для уборки.

Обработка индивидуального инвентаря и специальных приспособлений личного назначения проводится занимающимися самостоятельно и ежедневно, по окончании тренировки.

Предусмотрено закрепление и использование индивидуального спортивного инвентаря для тренировок в негрупповых видах спорта.

8.5. Обеспечено ношение масок и перчаток занимающихся в течение всего времени пребывания на территории Учреждения, за исключением самой тренировки.

8.6. Минимизирована продолжительность пребывания занимающихся в раздевалке до и после тренировок, организовано использование нескольких раздевалок для уменьшения количества занимающихся, пребывающих в одной раздевалке.

Дезинфекция раздевалок проводится с использованием дезинфицирующих средств с антивирусным действием после их каждого использования.

8.7. Организовано проведение ежедневного медицинского осмотра занимающихся медицинским персоналом Учреждения с термометрией и фиксацией в журнале.

9. Обеспечение соблюдения дистанции с учетом эпидемиологической ситуации

9.1. Организован контроль за соблюдением принципов социального дистанцирования (в том числе путем нанесения разметки для соблюдения расстояния 1,5 метра) в холлах, раздевалках, душевых и других помещениях массового пребывания людей, а также звуковое оповещение о необходимости соблюдения социальной дистанции.

9.2. Запрещен вход в здание Учреждения лиц, не связанных с его деятельностью.

Памятка для работников ГБУ СШОР № 1 Фрунзенского района СПб

Краткая информация о коронавирусной инфекции (COVID-19)

Заражение вирусом происходит воздушно-капельным путём из носоглотки больного COVID-19 при кашле или чихании. Мелкие частицы попадают на окружающие предметы, поверхности. На поверхностях вирус сохраняет свою жизнеспособность некоторое время: от 3 до 7 дней. Заражение возможно 2 путями. Первый наиболее вероятный способ – при прикосновении к заражённым поверхностям и в последствии при контакте с органами дыхания и лицевым эпителием (коже). Второй менее вероятный способ – при вдыхании или попадании на слизистую оболочку глаз каплей биологических жидкостей, содержащих вирус.

Правило №1. В период эпидемии респираторной инфекции следует как можно чаще мыть руки и иные контактные части тела. Каждый раз, после того, как Вы: посетили туалетную комнату, чихнули, покашливали, высморкались, выбросили мусор, погладили животное, вернулись с улицы, перед едой, во время и после приготовления еды.

Как правильно мыть руки:

1. Смочите руки чистой проточной водой, нанесите мыло.
2. Тщательно потрите руки, распределяя мыло на коже рук. Не забывайте про тыльную сторону рук, пространство между пальцами и под ногтями.
3. Тереть руки нужно не менее 20 секунд.
4. Тщательно смойте мыло с рук.
5. Протрите руки одноразовой салфеткой. В период эпидемии протирать руки следует именно одноразовой салфеткой – не полотенцем.

Правило №2. Соблюдайте дистанцию не менее 1,5 метров.

Правило №3. Не трогайте руками лицо, глаза, нос и рот.

Правило №4. Соблюдайте правила респираторной гигиены, при кашле и чихании прикрывайте рот или нос сгибом локтя или салфеткой (салфетку необходимо сразу же выбросить).

Правило №5. В случае появления первых признаков ОРВИ: кашель, насморк, повышение температуры необходимо остаться дома и обратиться за помощью в лечебное учреждение. Если Вы плохо себя чувствуете – не выходите на работу.

Правило №6. Носить маску следует, в случае если Вы контактируете с большим количеством людей, при посещении людных мест, магазинов, аптек и др. Маски являются эффективными только в комбинации с регулярной обработкой рук.

Правило №7. При работе с документами, которые Вы получаете от других лиц, пользуйтесь одноразовыми перчатками.

Правило №8. В период эпидемии старайтесь минимизировать посещение людных мест.