



Утверждаю

Главный врач СПб ГБУЗ

«Городская поликлиника № 19»

М.Г. Карайланов

_____ 2021 г.

Порядок медицинского обследования несовершеннолетних, проживающих во Фрунзенском районе, занимающихся физической культурой и спортом в организациях, желающих пройти спортивную подготовку и выполнять нормативы испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Настоящий Порядок разработан на основе: Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 № 323 - ФЗ (ст. 54), Федерального Закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329 - ФЗ (ст. 3 11.6, ст. 28 п.5), приказа Министерства спорта Российской Федерации от 16.08.2013 № 645 «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку» (п. 2.4), приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (п.4, 6-10 Приложения № 1, Приложение № 14), приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 августа 2017 № 514 н «О порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних», Постановление Правительства Санкт-Петербурга от 08.02.2021 № 44 «Об установлении условий прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе медицинских профилактических осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом, прохождения диспансеризации, диспансерного наблюдения, медицинской реабилитации, оказания медицинской помощи, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях».

Все услуги по даче медицинского заключения несовершеннолетним жителям Фрунзенского района к занятиям спортом, физкультурой, сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) являются бесплатными согласно ст. 54. Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах Охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

Заведующий РВФО

К.В. Каганер

Утверждаю
Главный врач СПб ГБУЗ
«Городская поликлиника № 19»
М.Г. Карайланов



_____ 2021 г.

Порядок получения медицинского заключения к занятиям спортом на этапах спортивной подготовки, и лиц, обучающихся по дополнительным предпрофессиональным программам в области ФК и С (углубленный уровень) в образовательных организациях дополнительного образования.

Медицинский осмотр лица, желающего пройти спортивную подготовку, проводится по программам углубленных медицинских обследований и в сроки согласно приложению № 1 приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144 н в соответствии с этапом спортивной подготовки, на которое зачисляется лицо в организацию.

Для лиц, зачисляемых в спортивные организации впервые, а также лиц, проходящих спортивную подготовку в учреждениях, не относящихся к ДЮСШ и ЦФК и З, порядок включает в себя два этапа.

1 этап.

Пройти в поликлинике по месту жительства консультации врачей-специалистов:

- Травматолог-ортопед;
- Хирург;
- Невролог
- Оториноларинголог;
- Офтальмолог;
- Кардиолог;
- Педиатр.

Обследования:

- Клинический анализ крови;
- Клинический анализ мочи;
- Биохимический анализ крови (АЛТ, АСТ, щелочная фосфатаза, КФК, глюкоза, мочева кислота, общий белок);
- Антропометрия;
- Электрокардиография (ЭКГ);
- Результаты ЭХО-КГ (УЗИ исследования сердца);
- ФЛГ (от 15 лет) 1 раз в год.

Срок действия анализов – 1 месяц.

Срок действия ЭХО сердца – 1 год.

2 этап.

Предоставить амбулаторную карту (выписку из карты) с проведенными обследованиями или учетную форму № 030-ПО/у-17 «Карта профилактического медицинского осмотра несовершеннолетнего» (для 6-ти, 15-ти, 16-ти и 17-летних лиц), или форму 086/у на основании результатов проведения

профилактического медицинского осмотра, согласно приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 августа 2017 № 514 н «О порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних» с данными обследования не более 6 месяцев врачу по спортивной медицине в РВФО Фрунзенского района.

Для лиц, проходящих спортивную подготовку в ДЮСШ и ЦФК и З (кроме зачисляемых впервые), в спортивных клубах, проводящих спортивную подготовку согласно федеральному стандарту, медицинский осмотр для допуска к занятиям спортом и соревнованиям проводится непосредственно в РВФО по заявкам данных организаций (телефон (812) 246-15-42, rvfo@policlinical9.ru), согласно плана - графика отделения на год.

При прохождении углубленного медицинского осмотра спортсмену необходимо иметь при себе:

1. Копию медицинского полиса.
2. Копию свидетельства о рождении (до 14 лет).
3. Копию паспорта (старше 14 лет).
4. Копия клинического анализа крови.
5. Копия биохимического анализа крови (АЛТ, АСТ, щелочная фосфатаза, КФК, глюкоза, мочевая кислота, общий белок).
6. Копию общего анализа мочи.
7. Копия результата флюорографии (ФЛГ) от 15 лет.
8. Результаты ЭХО-КГ (УЗИ исследования сердца).

Срок действия анализов – 1 месяц.

Срок действия ЭХО сердца – 1 год.

Медицинское заключение выдается сроком до 12 месяцев.

Заведующий РВФО



К.В. Каганер

Утверждаю

Главный врач СПб ГБУЗ

«Городская поликлиника № 19»

М.Г. Карайланов



_____ 2021 г.

Порядок получения медицинского заключения к занятиям физической культурой, массовым спортом, студенческим спортом, обучающихся по дополнительным предпрофессиональным программам в области ФК и С, в образовательных организациях дополнительного образования, спортом на спортивно-оздоровительном этапе, желающих пройти спортивную подготовку и выполнять нормативы испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Медицинский осмотр несовершеннолетних для занятий физической культурой, массовым спортом, студенческим спортом, обучающихся по дополнительным предпрофессиональным программам в области ФК и С, в образовательных организациях дополнительного образования, спортом на спортивно-оздоровительном этапе, желающих пройти спортивную подготовку и выполнять нормативы испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) проводится в поликлинике по месту жительства врачом - педиатром на основании результатов проведения профилактического медицинского осмотра согласно приказов Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144 н, от 10 августа 2017 г. № 514 н, Постановления Правительства Санкт-Петербурга от 08.02.2021 № 44.

Дополнительно в поликлинике в соответствии с Приложения № 1 приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144 н также проводятся: антропометрия; оценка типа телосложения; оценка уровня физического развития; оценка уровня полового созревания; проведение электрокардиографии; проведение функциональных (нагрузочных) проб.

Целью медицинского осмотра является определение групп здоровья для занятий несовершеннолетних физической культурой с учетом состояния здоровья на основании правил, изложенных в Приложении № 3 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 августа 2017 № 514н и методических рекомендаций «Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к условиям и организации физического воспитания в образовательных учреждениях, рекомендации Всероссийского общества развития школьной и университетской медицины и здоровья» 2014 года. По результатам осмотра выдается справка.

Ограничения при занятиях физической культурой, обозначенные в справке, определяются в соответствии с письмом Минобрнауки России от 30.05.2012 № МД-583/19 «Медико - педагогический контроль за организацией занятий физической культурой, обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья».

Неправомерно по современному законодательству освобождать несовершеннолетних от занятий физической культурой.

При нарушениях состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера несовершеннолетних относят к специальной подгруппе «Б» (IV группа).

Отнесенным к этой группе несовершеннолетним рекомендуются в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой для выполнения образовательного стандарта по предмету физическая культура в организации, имеющей лицензию на оказание работ и услуг по специальности ЛФК и спортивная медицина. К этим организациям, в том числе, относится РВФО Фрунзенского района. Кроме того, несовершеннолетним, отнесенным к специальной подгруппе «Б» (IV группа) рекомендуется проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации, выдавшей медицинскую справку.

Сроки возобновления занятий физкультурой учащимися основной медицинской группы после заболеваний и травм (от начала посещения школы) решаются в индивидуальном порядке после восстановления всех основных функций организма и благоприятной реакции на пробу с физической нагрузкой.

В сложных случаях при определении медицинской группы для занятий несовершеннолетних физической культурой врачу-педиатру или врачу ЛФК детской поликлиники следует направить несовершеннолетнего на консультацию к врачу по спортивной медицине (врачу ЛФК) в РВФО Фрунзенского района. Запись по телефону (812) 246-15-42 в часы работы отделения или направить сопроводительное письмо на электронный адрес отделения rvfo@policlinical9@mail.ru

При выходе на образовательные объекты (детские сады, школы, СУЗЫ, ВУЗЫ), врач по спортивной медицине или ЛФК в течение года может самостоятельно изменить (корректировать) медицинскую группу для занятий несовершеннолетних физической культурой.

Для получения допуска к сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и массовым спортивным мероприятиям, в том числе школьным (межшкольным) соревнованиям, необходимо обратиться в районную поликлинику (офис врача общей практики) по месту жительства.

В случае отнесения обратившегося несовершеннолетнего к основной группе по физической культуре, I и II группе здоровья допуск к сдаче норм ГТО оформляет врач-педиатр (школьный врач) или врач общей практики согласно Приложения № 1 Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144 н.

На всех детей образовательной организации, отнесенных основной физкультурной группе, I и II группе здоровья может быть оформлена одна заявка. Индивидуальный допуск в этом случае не требуется.

В случае отнесения ребенка к подготовительной группе, для решения вопроса о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, он направляется к врачу по спортивной медицине в РВФО.

Несовершеннолетние со специальной группой к сдаче нормативов ГТО не допускаются.

Результаты медицинского осмотра вносятся в медицинскую документацию лица, прошедшего медицинский осмотр. Срок действия справки (допуска) к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО не более 1 года.

Всю актуальную информацию Вы можете посмотреть на <http://policlinica19> в разделе «спортивная медицина».

Заведующий РВФО



К.В. Каганер